

Os meus 5 momentos para a higiene das mãos

Foco nos Cuidados ao doente com Cateter Urinário

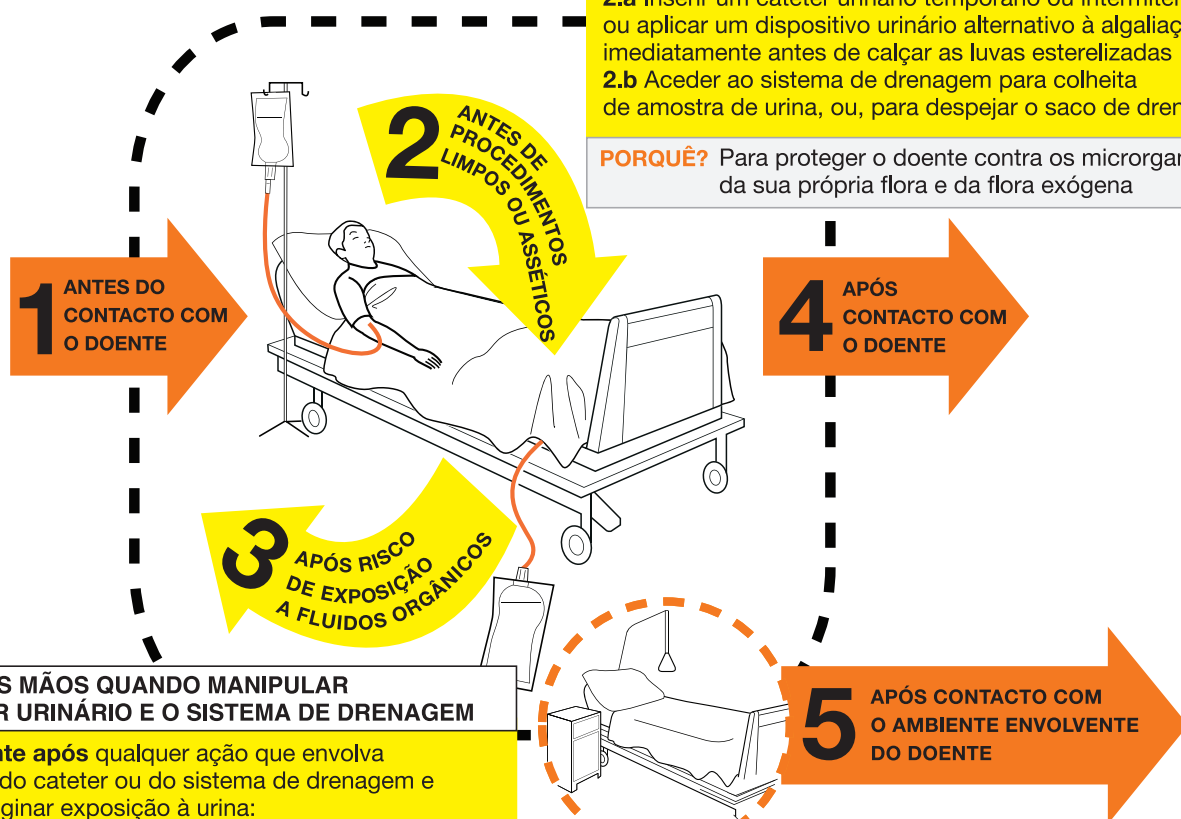
HIGIENIZE AS MÃOS QUANDO MANIPULAR UM CATETER URINÁRIO E O SISTEMA DE DRENAGEM

Imediatamente antes de qualquer procedimento de manipulação do cateter urinário ou do sistema de drenagem que possa contaminar a urina estéril:

2.a Inserir um cateter urinário temporário ou intermitente ou aplicar um dispositivo urinário alternativo à algáliação, imediatamente antes de calçar as luvas esterilizadas

2.b Aceder ao sistema de drenagem para colheita de amostra de urina, ou, para despejar o saco de drenagem

PORQUÊ? Para proteger o doente contra os microrganismos, da sua própria flora e da flora exógena



HIGIENIZE AS MÃOS QUANDO MANIPULAR UM CATETER URINÁRIO E O SISTEMA DE DRENAGEM

Imediatamente após qualquer ação que envolva manipulação do cateter ou do sistema de drenagem e que possa originar exposição à urina:

3.a Colher amostra de urina

3.b Esvaziar o saco de drenagem de urina

3.c Remover o cateter urinário

PORQUÊ? Para proteger o profissional de saúde e o ambiente, da disseminação de microrganismos provenientes do doente

5 MEDIDAS-CHAVE ADICIONAIS NA PRESTAÇÃO DE CUIDADOS AO DOENTE COM CATETER URINÁRIO

- Assegurar que está definida uma indicação válida para a colocação do cateter urinário.
- Usar um "sistema de drenagem urinário fechado" e mantê-lo sempre "fechado".
- Inserir o cateter urinário com técnica assética, usando luvas esterilizadas.
- Avaliar, pelo menos diariamente, a necessidade de manter o cateter urinário e, decidir da sua remoção, logo que deixa de ser clinicamente necessário.
- Os doentes algaliados não necessitam de antibióticos (incluindo para a bacteriúria assintomática) a menos que haja infeção documentada.

Traduzido e Adaptado da OMS, pela DGS, com a colaboração do GCR da ARS Algarve e Membros dos GCL do PPCIRA. Maio 2016.



World Health
Organization

SALVE VIDAS
HIGIENIZE AS SUAS MÃOS

**Cuidados Limpos
são Cuidados Seguros**



SNS
SERVIÇO NACIONAL
DE SAÚDE



DGS desde 1899
Direção-Geral da Saúde



Programa de Prevenção
e Controlo de Infecções
e de Resistência aos Antimicrobianos